

BA MYTHS

Pene

MPASI

Steve Flatt, oyo azali na likambo yango

Masapo oyo elobelaka mpasi

MITINDA YA NZAMBE MPO NA MPASI

Liteya oyo elobeli masapo oyo etali mpasi. Tozali société oyo etalelaka mpasi mingi. Bisika nyonso oyo obaluki ezali na bapiblisite ya bankisi oyo ekitisaka mpasi mpe oyo ekitisaka mpasi. Technologie ememi biso kobanda na aspirine ti na Tylenol ti na Ibuprofène ti na Naproxen ti na nayebe kutu te nini ezali libanda. Emonani lokola mokili mobimba ezali na motó mpasi, boye te?

Moko ya makambo ya bomoi ezali ete biso nyonso tokutanaka na mikakatano, mpe biso nyonso toyokaka mpasi. Ntango nyonso oyo tozali na bomoi, tokozala na mpasi. Okozala na mpasi na nzoto, na mayoki mpe na elimo. Mokili epesi biso liboke mobimba ya masapo oyo elobeli nini tosengeli kosala na mpasi wana.

Mokili essentiellement elobi pasi eza eloko ya somo. Ezali likambo ya mabe koleka oyo okoki kokutana na yango. Na yango, kokima kaka mikakatano soki mbala mosusu okoki; kokutana na bango te. Masapo mibale ya minene oyo mokili ekolinga ete ondima ezali (a) koboya yango, ekokende mpe (b) kokima yango, komela masanga, pilili to eloko mosusu. Masapo nyonso ezali na mwa ndambo ya kobenda likebi na ntango mokuse, kasi ezalaka na momeseno ya komema mawa minene na nsima.

psychologue ya lokumu Scott Peck alobaki, "Kobanga mpasi, pene na biso banso na degré moko to mosusu, tolukaka kokima mikakatano. Tozongisaka nsima, na elikya ete ekokende. Tozali koboya mpe kosala lokola ete ezali te. Tolukaka kobima na yango, na esika ya konyokwama na nzela na yango." Asukisaki na, "Ezaleli oyo ya kokima mikakatano mpe mpasi ya mayoki oyo ezali na kati na yango ezali moboko ya libosoliboso ya bokono ya makanisi ya bato." Oyokaki likambo yango? "Momeseno ya kokima mikakatano mpe mpasi oyo ezali na kati na yango ezali moboko ya yambo ya bokono ya makanisi ya bato." Azali na raison, mpe likambo ezali ete Nzambe alingi te ete o ignorer pasi na yo. Alingi mpenza te ete okima mpasi na yo. Nzambe alingi oyebe ntina ya mpasi na yo mpe na nsima okende na misisa mpo na kozwa lisungi ya solosolo.

Pasi ezali lokola mwinda ya likebisi na tableau de bord ya motuka na yo. Ntango mwinda wana ya likebisi epeli, emonisaka ete likambo moko ezali mabe. Okoki kozwa marto mpe kobeta yango soki olingi koboya yango, to okoki kaka kobalola motó. Kasi likambo ya solo ezali ete, soki ozali na mayele, okokende koluka koyeba nini ezali kobimisa mokakatano (to mpasi) mpe kobikisa yango. Lisapo alors ezali ya kokima pasi, ko ignorer pasi, koluka kokima na yango. Solo ezali ete mpasi ezali esaleli oyo Nzambe asalelaka mpo na komema bolamu na bomoi na ngai. Mokakatano ezali ete, tozalaka na momesano te ya kososola yango to koyeba bolamu oyo mpasi ekoki na nsuka komema na bomoi na biso.

Liteya oyo ezali te mpo na ndenge ya kosilisa mpasi na yo. Eloko moko te ya moke koleka liwa ekosala bongo. Ezali mpo na kosalisa biso tósosola mpasi. Soki tososoli ntina oyo ezali nsima ya mpasi, ezalaka petée mingi mpo na kosala na yango.

Baoyo kati na bino bozali ba ex-athletes bokoki komikundola mimeseno oyo ezangi nsuka na lisano nyonso oyo bozalaki na kati Bolingaki kozala na ntango ya conditionnement, kosala molongo mpe kosala ba sprints wana ya mopepe. Okanisi ete makolo na yo ekokangama mpe mimpululu na yo ekopanzana, kasi oyebaki ete ezalaki na ntina monene koleka kaka kopota mbangu. Ezalaki mpo na kokokisa likambo moko ya malamumu koleka.

Nzambe asalelaka mpasi na biso mpo na:

1. Motiver ngai.

Asalelaka mpasi na ngai mpo na kotinda ngai nasala. Bato mosusu babangaka mingi kokende epai ya monganga ya mino na boye ete eloko kaka moko oyo ekosala ete bakende ezali mpasi oyo eleki bobangi na bango. Pasi ekoki kozala likambo monene oyo ezali kotinda moto asala makambo. Nasepeli na oyo moninga moko ya mayele alobaki, "Tobongwanaka te tango tomoni pole, tobongwanaka tango toyokaka molunge." Yango nde ntango tozali na

mposa ya kosala mbongwana. Moto oyo azali molangwi masanga, oyo azali moombo ya bangi, mpe oyo azali kolanda biloko ya chimique akoluka mbala mingi te lialisi liboso ete bákóma na nse. Kobeta na nse, elakisi kaka, koyoka mpasi ekoki na nzoto, na mayoki, mpe na elimo, ete mpasi na bango eleki mposa na bango ya nkisi. Balobi: "Nazali komona lisusu te ete ezali koleka boye." Eloko moko te ya moke koleka yango ekosala ete bábongwana.

Kati na Biblia, liseye ya Mwana kilikili ezali ndakisa ya kala. Akei epai ya tata na ye mpe alobi: "Nalingi nyonso oyo esengeli na ngai, mpe nalingi yango sikoyo." Sima azui yango akeyi na mboka moko boye ya mosika esika abebisi yango kaka, azo souffler yango. Biblia elobi ete abimaki koluka mosala. Azwaki mosala ya koleisa ngulu, ezali soni mpe nsoni mpo na mwana mobali ya moyuda koleisa ngulu, kasi azwaki nzala mingi ete alingaki ko scooter ngulu mpe akómaki kaka kuna na nse mpe kolya elongo na bango. Pasi ya nzala nde etindaki ye.

2. Mpo na kobongisa ngai.

Pasi ekobongisa to ekobongisa ngai lokola mabele ya lima mpo na kozala oyo nasengeli kozala. Davidi alobaki ete: "Ezalaki malamumu mpo na ngai konyokwama mpo nayekola mibeko na yo." (Nzembo 119:71) Davidi alobi ete mpasi ezali esaleli ya koteya. Ezali kosala ete tózala pliable. Nzambe asalelaka mpasi kaka te mpo na kotinda ngai, kaka mpo na kolongola ngai na carré moko; na nsima asalelaka yango mpo na kobongisa ngai, mpo na koteya ngai. Ezali lokola mwa moke na monoko ya mpunda. Ozali bato oyo batambolaka na mpunda to babokolaka yo na ferme oyo ezali na mpunda to mpunda? Otie mwa moke wana kuna mpe kaka mwa kobenda moke nde epesaka mpasi. Ezali kosala ete mpunda ekende na ngámbo moko to mosusu. Yango nde ndenge Nzambe asalelaka pasi na biso. Mutu alobi que Nzambe a souffrir na biso na plaisir na biso, mais AZO GANGELA biso na pasi na biso. Nzambe asilá koganga epai na yo na nzela ya mpasi na yo?

Aristote alobaki na ntina ete ezali na makambo mosusu oyo moto akoki koyekola kaka na nzela ya mpasi. Mark Twain atyaki yango na lolenge na ye ya ndako mpe alobaki, "Soki mokolo mosusu mbwa afandi na fulu ya molunge, akofanda lisusu na fulu ya molunge te." Ya solo, akofanda mpe ata mokolo moko te likoló ya oyo ya malili. Kasi likambo ezali ete, lokola batumbaki ye, ayekolaki kolinga mbwa wana. Ezali na makambo mosusu oyo okoki koyekola kaka soki batumbaki yo.

Nzambe asilá kobenda likebi na yo na nzela ya mpasi? Nayebi bato mosusu oyo balingaka mosala. Nzambe azui attention na bango na nzela ya ulcère, na nzela ya angina. Nayebi bato mosusu oyo balingaka mosala oyo Nzambe azwi likebi na bango na nzela ya mpasi ya mayoki ntango molongani na bango ayaki epai na bango mpe alobaki ete, "Nazali lisusu kokanga motema te."

Bato mosusu basili koleka ndelo na makambo ya mosolo, bazalaki kino na miso na bango na banyongo, basalelaki biloko nyonso oyo bazalaki na yango, mpe bazalaki na likambo makasi ya "wantite." Oyebe nini esalemaki? Bazwaki kotumbama. Soki bazwi once moko ya mayele, bayekolaki na nzela ya mpasi wana. Olingi te pasi ezala seule to source principale ya éducation totale na yo. Okozala na vie moko ya mawa mingi soki ezali bongo. Kasi bososoli mosusu ya mozindo ya bomoi eyekolamaka bobele na ntalo ya mpasi. Mateya wana ezali wana mpo Nzambe alingaka yo. Akopesa yo mposa, mpe akobongisa yo.

3. Mpo na komeka ngai.

Esalisaka biso tómona ndenge tozali mpenza na kati. Na ndakisa, ntango nazali koyoka mpasi, lolenge nasalaka mpo na yango emekaka kondima na ngai. Komipesa na ngai ekoki komekama na lolenge nasalaka na mpasi. Maturité na ngai emekamaka na ndenge nasalaka na mpasi. Motema molai na ngai emekamaka na lolenge nasalaka na mpasi. Mikakatano na yo mpe mpasi oyo ememaka elongo na yango ezali kati na banzela malamumu ya komona oyo ezali na kati na yo. Raison pasi ezali parmi ba baromètres ya malamumu ya oyo ezali na kati na yo ezali mpo ezali impossible ya ko maintenir image tango ozali na pasi.

Sikoyo tozala sembo, biso nionso to projetaka ba images, non? Ya solo, osalaka bongo. Tozali kosala ba projets ya bililingi ya physique. To peigner suki na biso pe to bruler mino. Ba madame, botia maquillage na bino. To projeter image sociale moko. Tosekaka mpe tosokolaka na bato ya esengo. Kasi omipesa mikolo misato na ndako na grippe

mpe tala boniboni moko ya makambo wana ezali na ntina mpo na yo. O benda kaka na salle de bains pe otali na talatala, ozui cas wana ya mabe ya mbeto-head look, lokola épave pe oza na souci te. Pasi yango elongoli elilingi yango.

Sikoyo yango ezali kaka solo te na nzoto. Yango ezali solo na mpasi ya mayoki. Tango nionso, bato bakotelema, bako kolata pe bakokende mosala. Bazui ba boucliers ya image na bango likolo, mais na se, eza na problème personnel, eza na problème ya relation, eza na lisumu oyo ebandi ko dominer vie na bango. Ezali lisusu te kaka na esika ya kotelemisa makolo; ezali ko développer forteresse likolo ya motema na bango. Lokola mpasi wana ezali se kobakisama, noki to nsima liboso ya moto moko, bililingi wana ekokita. Noki to nsima, moto yango akokwea mpe akobukana kaka. Elilingi esili mpe atako yango eyokani na esengo te, Nzambe alobi ete yango ezali mpenza mabe te mpo ete osengeli komibanzabanza mingi mpo na bizaleli na yo koleka elilingi na yo. Pasi emekaka bizaleli.

Okoki koloba ete, "Nazali moto ya bosembo." Kasi ntango mpasi ekokóma makasi, okoyeba soki ozali kotelema mpo na solo to ozali kokangama na nse. Okoki kosakola, "Namipesi na Klisto." Kasi, ntango mpasi ekozala, okokima na oyo omipesi mingi. Motuna ya solo ezali oyo: Pasi elobaka nini mpo na bomoi na yo? Tango ozali na squeeze, nini ebimaka na yo? Ozali mondimi oyo azali na ntango ya malamuru to mondimi oyo azali ntango nyonso?

Ntango nyonso oyo makambo ezalaki malamuru, Bana ya Yisalaele bazalaki malamuru, kasi ntango mpasi eyaki, bamipesaki. Yango nde ntina oyo bazalaki koyengayenga na esobe na boumeli ya mbula 40 na esika ya kokóma na Mokili ya Ndaka. Nzambe alobi: "Kokanisa ndenge Nkolo Nzambe na yo akambaki yo nzela mobimba na esobe mibu 40 oyo, mpo na kokitisa yo mpe komeka yo mpo na koyeba nini ezalaki na motema na yo, soki okotosa mitindo na ye to te." (Deteronome 8:2) Nsima ya koleka na Mbu Motane oyo ekabwanaki mpe komona Baezipito balongi, bamipesaki na mpasi ya mposa ya mai mpe babandaki kolela mpe komilelalela. Mpasi wana ya mposa ya mai emekaki mitema na bango. Nzambe ayebaki ete bazalaki pene te mpo na kotosa mitindo na Ye. Bazalaki pene te ya kozala na bomipesi oyo ekopanzana na nzela ya mpasi. Na pasi na ngai, Nzambe amekaka ngai.

4. Pona ko suivre ngai.

Nzambe akosalela pasi na ngai mpo na kobatela ngai na nzela, kaka mpo na kotia ba paramètres zingazinga na ngai mpe kosala kaka ete nakende mosika mingi te. Na ndakisa, fièvre ezali lolenge nzoto na yo ezali koyebisa yo ete okoki kozala na bokono esika moko boye. Pasi oyo ozali koyoka na mpasi ya zolo eyebisaka yo ete ezali na mokakatano moko ya mozindo koleka. Kasi soki ozali ata mokolo moko te na bilembo yango moko, mikakatano yango ekokaki kokóma makasi, mbala mosusu mpe kotya bomoi na yo na likama. Nzambe asalelaka pasi pona ko surveiller biso pe ko permettre biso to suivre biso moko.

Kosalela yango na ndenge ya malamuru ezali mayoki ya mpasi. Ba émotions oyo ya pasi ezali koyebisa yo que eloko moko esili kilter. Ntango nayokaka kotungisama na makanisi na boumeli ya eleko molai, nayokaka nkanda mpe nakoki te kolonga yango, nayokaka bonguna mingi, nazali mpenza kobanga, to nazali komibanzabanza te mpe nalobi, "Eloko moko te ezali na ntina," mayoki na ngai ya mpasi ezali koyebisa ngai ete likambo moko ezali mabe. Ezali ba baromètres na biso. Bazali koyebisa biso. Esengeli tosala ete eloko moko etalelama. Pasi ezali dispositif ya suivi pona protection na biso.

Mibu nkóto mibale mileki Babateli ya mpate oyo bazalaki na mpate to mwana ya mpate oyo azalaki mwa makasi mingi to azalaki na momeseno ya kozwa mwa moke na nzela, bazalaki kobuka makolo na yango. Bazali kosala bongu tii lelo oyo. Nsima ya kobuka makolo na yango, batyaka yango nsinga. Mwa mpate wana ya mobange ekoki mpenza te koningana. Ezali kaka ko piquer zinga zinga mua moke. Nayebi ete yango eyokani na motema mabe, kasi bazali kosala yango mpo na libateli na bango.

Ntango mosusu Nzambe atyaka nsinga na bomoi na yo mpo oyengayenga mosika mingi na etonga te. Okoki kosilika na yango, kotelemela yango pe okoki kolakela yango mabe, kasi ezali po Nzambe alingaka yo.

Ozali komikundola lisolo ya Yozefe? Ezali lisolo ya pasi. Bandeko na ye batekaki ye mpe batekaki ye na boombo. Akendaka esika ayebi peuple te, ayebi monoko te to mimeseno te. Azali moombo na ndako ya moto, kasi atambolaka sembo mpe na bosembo. Tango azali kuna afundami na lokuta na mwasi ya nkolo na ye, babwaki ye na boloko, mpe babosani ye. Mibu na sima abimi mpe na bopesi ya kokamwa ya Nzambe, ateleme ya mibale na mokumba ya Ezipito mobimba. Kasi ata na ntango wana, mpasi ezali. Eza na pasi ya soki 20 ans koyeba que ba sundola ye na famille na ye.

Na nsuka, bandeko na ye bakiti mpo na koluka bilei mpe Yozefe amimonisi epai na bango mpe libota mobimba ekiti, kasi na nsuka mpenza ya mokanda ya Genese, nsima ya liwa ya Yakobo, tata ya Yozefe, bandeko na ye nyonso babangaki ete Yozefe akozongisa mabe. Akozwa vengeance na ye. Na esika na yango, Yozefe alobaki ete: "Okanisaki yango mpo na mabe na ngai, kasi Nzambe akanaki yango mpo na bolamu." Okanisaki yango mpo na mabe, kasi ezali malamumu, Nzambe akanaki yango mpo na bolamu. Nzambe azalaki kolandela bomoi ya Yozefe ntango nyonso. Azalaki kotala ye. Nzambe asalelaki mpasi oyo ezalaki na bomoi ya Yozefe mpo na kotinda ye, kobongisa ye, mpe komeka ye mpo na koyeba soki azali monene.

Ezali na bato na bomoi na yo oyo balingi kosala yo mabe. Bisu nionso toza na batu wana. Ekoki kozala ete basalaki yo mabe na bomwana, mpe bakoki kozala kosala yo mabe sikawa, na nzoto, na mayoki, na lolenge mosusu mpe esalaka mpasi. Kasi sango monene nazali na yango mpo na bino ezali ete Nzambe alobi na bino, nazali na mwango, nazali na ntina oyo eleki yango monene. Bakoki koloba yango pona mabe na yo mais komitungisa te, naza Nzambe na yo pe nako travailler yango pona bolamu na yo.

Na nsuka ya bomoi ya Yozefe, tomoni ete azalaki na bana mibale ya mibali. Moko na bango nkombo na ye Manase mpe mosusu nkombo na ye Efraime. Nayebi makambo na yo te, kasi nasepelaka na ndimbola ya bankombo. Manase elakisi "asalaki ngai nabosana" mpe Efraime elakisi, "mobota mbuma" to "molongi." Yozefe apesaki bana na ye mibale nkombo mpo Yozefe asosalaki ete na mpasi nyonso oyo ayikaki mpiko, Nzambe asalaki mpe alandaki bomoi na ye mpo na kobongisa ye mpo na bonene. Alobaki: "Nzambe asali ngai nabosana pasi wana mpe sikoyo asali ngai nalonga. Asali ngai nabota." Bato, Nzambe akosalela mpasi wana kaka oyo bozali koyoka mpo na kolandela bino tii na bonene. Kasi osengeli kotika Ye asala bongo.

5. Pona ko maturer ngai.

Ezali na nzela ya kokola na molimo mpe na mayoki na ntango ya mikolo ya kongenga, ya nzoto kolongongo, ya esengo, ya moi ya prenta mpe ya eleko ya molunge, ntango makambo nyonso ezali kokende malamumu mpenza, mpe bomoi ezali ya kokamwa. Okoki kokola na ntango ya malamumu kasi okokola mosika mingi mpe mosika na mozindo na mikolo ya molili ya molimo. Okokola na mozindo mpenza na mabwaku koleka na bangomba. Yango ezali kaka ndenge bato basalemá.

Na boumeli ya mibu, bato bayebisaki ngai mbala ebele ntango balekaki na lobwaku, "Nayekoli mingi na mobu oyo eleki kozala na mosala te koleka oyo nayebaki liboso ya ntango wana." Moto moko alobaki, "Nayekoli mingi na nzela ya mpasi oyo ya mosolo koleka ndenge nakokaki kokola na lolenge mosusu." Kolobelaka liwa ya molingami moko moto moko alobaki, "Nayebaki te lolenge nini kotia motema na Nzambe kino nalekaki na likambo oyo, mpe sikawa nayebi lolenge nini kotia motema na Nzambe." Wana ezali maloba ya solo mpo ngolu ekolaka malamumu koleka na eleko ya malili. Yango nde tango Nzambe a maturer yo.

Ndeko ya Yesu alobaki: "Bótalela yango esengo ya peto, bandeko na ngai, ntango nyonso oyo bokokutana na mimekano ya ndenge na ndenge mpo boyebi ete komekama ya kondima na bino ekolisaka molende. Kolendendela esengeli kosilisa mosala na yango mpo ete bokoka mpe bokoka, bozanga eloko te." (Yakobo 1:2, 3) Alobaki ete molende nyonso mpe mikakatano nyonso esalaka elongo mpo ete okoka kozala moto oyo akomeli mpe ya kokoka. Pasi ezali ntalo monene ya bokoli! Toyokaka yango banda tozalaki bana mike, eza trite mais eza vrai, gain eza te

sans pasi. Na bokeseni na oyo mokili elingi koyebisa bino ezali na matambe mitano ya pete te mpo na bomoi ya kokamwa.

Vérité ya likambo ezali que tozali ko vivre na temps oyo tolingi produit sans kofuta prix.

Produit oyo tolingi ezali maturite, stabilité emotionnelle, sens ya satisfaction mpe satisfaction, esengo, mpe mayele. Yango nde produit oyo biso nionso tolingi, mais tolingi kofuta prix te. Ntalo ezali mpasi na lolenge moko to mosusu. Ba nzela mikuse ezali te.

Eloko mpenza oyo ezali kolembisa yo mingi, ezali ete Nzambe azali kosalela mpo na kokolisa yo. Ntoma Paulo alobaki ete, "Nazali na nzube na nzoto na ngai, mpe mbala misato nalukaki Nkolo mpe nalobaki: Nkolo, longola nzube wana epai na ngai." (2 Bakolinti 12:7 -10) Toyebi te soki nzube wana ezalaki nini mpe nasepeli ete toyebi yango te mpo tokoki kozala na boyokani na yango. Kasi nayebi likambo moko na ntina na nzube. Ezali kosala mpasi. Nazalaka naino na nzube kati na ngai oyo esalaki mpasi te. Ememaki mpasi. Lokola alingaki mpenza ete mpasi ya nzube na ngai elongolama Paulo asukisaki, nsima ya Nzambe koboya kolongola nzube, "na nzela na yango nayekolaki boniboni nazalaki na mposa makasi ya bozali ya Yesu Klisto kati na bomoi na ngai."

Vraiment oyebi te que Yesu Klisto azali nionso oyo osengeli na yango tiii tango Yesu Klisto akozala nionso oyo ozali na yango et puis okoyeba.

Liteya ya Ngolu ya kokamwa #1247

Mituna:

1. Okoki ko ignorer ba problèmes mingi pe ekosila.
Ya solo _____ Lokuta _____
2. Pasi esalelamaka na Nzambe mpo na komema bolamu na bomoi ya moto?
Ya solo _____ Lokuta _____
3. Pasi etindaka bamosusu básala makambo
Ya solo _____ Lokuta _____
4. Pasi ezali esaleli ya mateya lokola esalaka ete moto abongwana.
Ya solo _____ Lokuta _____
5. Pasi emekaka moto ya kati?
Ya solo _____ Lokuta _____
6. Mayoki ya mpasi ezali koyebisa yo ete likambo moko ezali kozanga bokonzi?
Ya solo _____ Lokuta _____

